

Cursa d'Orientació Parc Forestal de Mataró Trofeu Lluís Trunas

6 de juliol 2024
10 h

Informació i inscripcions:

www.oros.orientació.org

www.uecmataro.org



Dissabte 6 de juliol 2024

CURSA POPULAR D'ORIENTACIÓ PARC FORESTAL DE MATARÓ TROFEU LLUIS TRUNAS

Organitza el Club Esportiu d'Orientació Oros conjuntament amb la Unió Excursionista de Catalunya de Mataró (UEC Mataró). Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Mataró

El proper 6 de juliol, dins de les Santes Esportives de Mataró, celebrarem al Parc Forestal de Mataró una cursa popular d'orientació oberta a tothom, amb diferents circuits aptes per a totes les edats i nivells. Qui no hagi fet mai una cursa és una bona oportunitat per iniciar-se en aquest esport, ja que a l'inici farem una xerrada d'introducció a l'orientació.

La cursa tindrà lloc al Parc Forestal de Mataró, en un mapa antic del club actualitzat. Tindrà dues parts ben diferenciades, una de boscosa amb un sotabosc dens que farà que l'elecció dels millors camins sigui determinant i una part de bosc net i més urbanitzada en que la presa de decisions ràpida serà primordial per guanyar temps.

1. PROGRAMA

- 9:00 h: Obertura del centre de competició i inscripcions del dia.
- 9:30 h: Xerrada d'introducció a l'orientació.
- 10:00 h: Inici de les sortides.
- 12:00 h: Tancament de les sortides.
- 13:00 h: Tancament de meta.
- 13:15 h: Lliurament de trofeus i acte homenatge a en Lluís Trunas.

No hi haurà hores de sortida assignades, se sortirà entre 10 i 12 h a mesura que es vagi arribant.

2. LOCALITZACIÓ

El centre de competició estarà situat a l'entrada del Parc Forestal de Mataró.

<https://maps.app.goo.gl/Ku6Me6Gn8pZe2fM9A>

Podeu aparcar els cotxes als pàrquings oficials disponibles del propi Parc Forestal.

El centre de competició disposa de lavabos.

Hi haurà avituallament líquid (font) i sòlid a l'arribada.

3. CIRCUITS

Hi hauran tres circuits, de llargada entre 2 i 5 km depenent del circuit:

C1: Dificultat mitjana/alta, pensat per a qui ja ha provat l'orientació i per als federats. Es participa individualment. Temps estimat: 45 – 50 minuts.

C2: Dificultat baixa/mitjana (iniciació adults), pensat per als adults que no ho han fet mai. S'admeten petits grups. Temps estimat: 45 – 50 minuts.

C3: Dificultat baixa (iniciació nens), pensat per als nens que no ho han fet mai o ho han fet poc. S'admeten nens amb adults. Temps estimat: 25 – 30 minuts.

En els grups dels circuits C2 i C3; s'entregaran tants mapes com persones hagi inscrites.

Possibilitat, si hi ha demanda, de fer un correxic.

4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran anticipadament a través de la web d'inscripcions de la FCOC fins el dimarts abans de la cursa:

<https://orientacio.cat/participa/inscripcions/>

Per als socis UEC (Unió Excursionista de Catalunya) la inscripció és gratuïta però s'hauran d'inscriure a través de UEC Mataró a <https://iter5.cat/inscripcions/formCursa.php?id=2063> fins el dimarts abans de la cursa..

S'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa, però no es garanteix que hagi mapes disponibles doncs dependrà de l'afluència que es registri el mateix dia. Per això recomanem inscriure's anticipadament.

5. PREUS

	Fins dimarts 2 de juliol		El mateix dia de la cursa	
	Federats FCOC	No federats FCOC	Federats FCOC	No federats FCOC
Majors de 18 anys	8 €	15 €	10 €	17 €
Menors de 18 anys	4 €	5,5 €	6 €	7,5 €

Gratuït per als socis del Club Oros i socis UEC.

6. CRONOMETRATGE

Tots els circuits es faran amb el sistema electrònic SportIdent. Els que no en tinguin se'ls hi proporcionarà una pinça gratuïtament, deixant una fiança de 30€ o el DNI que es retornarà un cop finalitzada la cursa. En cas de pèrdua o deteriorament de la pinça s'haurà d'abonar íntegrament el seu valor, d'acord amb els preus marcats per la FCOC (30€).

No hi haurà hores de sortida: s'assignarà hora quan s'arribi a la sortida (fita start).

7. PREMIS

Als tres primers classificats de cada circuit, independentment del sexe i edat.

8. INFORMACIÓ

www.oros.orientacio.org

www.uecmataro.org