
Cursa Popular d'Orientació Mas del Tronc

4 de maig 2025



Informació i inscripcions:
www.oros.orientació.org

MAS DEL TRONC-O

4 de maig 2025

PRESENTACIÓ

Mapa nou, elaborat per en Lucas de Feo la primavera d'aquest any 2024 al voltant del refugi de Mas del Tronc (UEC). Comprèn una pineda mediterrània amb zones netes i altres amb sotabosc de romaní i altres arbusts mediterranis situada al llarg del Torrent de La Coma. Força detall de roca i tallats, amb alguns camins que transcorren paral·lelament al torrent.

Hi haurà una explicació abans de començar i recorreguts adequats per a tots els nivells i edats!

Us esperem!!

PROGRAMA

09:00 h. Obertura del Centre de Competició en el refugi Mas del Tronc (Rubió, Anoia).

09:30 a 10 h. Breu explicació del funcionament d'una cursa d'orientació i del mapa.

10:00 h. Sortides dels primers corredors.

11:30 h. Tancament de sortides.

13:00 h. Lliurament de premis.

UBICACIÓ

El Centre de Competició estarà situat en el propi refugi de Mas del Tronc (Rubió, Anoia). L'aparcament estarà situat abans d'arribar al refugi, seguint les indicacions i al llarg de la pista dels molins de vent.

Ubicació refugi Google maps: <https://maps.app.goo.gl/Ho9xMKnJuJYvzuii6>

Coordenades GPS refugi: 41°40'19"N 1°36'50"E

CIRCUITS

Circuit 1: Per a gent que ja ha fet orientació. Cursa individual.

Circuit 2: Per als que ja han fet orientació però no volen un circuit exigent físicament. Cursa individual.

Circuit 3. Iniciació adults: per als que no han fet mai o molt poques vegades orientació. Es pot anar acompanyat.

Circuit 4: Iniciació nens: per als que no han fet mai o molt poques vegades orientació. Es pot anar acompanyat.

INSCRIPCIONS

Anticipada (fins 28 abril inclòs):

Menors d'edat: 5 €.

Majors d'edat: 9 €

Socis UEC: 7 €.

A partir del 28 d'abril caldrà fer la inscripció en el mateix dia de la cursa però amb 3€ de recàrrec, excepte menors i socis UEC, però es recomana **fermament** apuntar-se dins de termini si es vol garantir tenir mapa el dia de la cursa.

Assegurança temporal: 5 € adults i 2 € menors. Caldrà que la faci tothom que no tingui llicència FCOC o FECC.

Les inscripcions dins de termini es fan via pàgina web d'inscripcions de la FCOC (Excepte els socis UEC):

<https://orientacio.cat/participa/inscripcions/>

Només els socis de la UEC faran les inscripcions a través de la seva pròpia plataforma d'inscripcions:

<http://www.uecmataro.org/>

Les inscripcions fora de termini es faran el mateix dia de la cursa, però estaran subjectes a disponibilitat de mapes.

CRONOMETRATGE

Tots els circuits es faran amb el sistema electrònic **SportIdent**. Qui no en tingui se li proporcionarà una pinça gratuïtament deixant una fiança de 50€ o el DNI, que es retornaran un cop finalitzada la cursa. En cas de pèrdua o deteriorament de la pinça no es retornarà la fiança o s'abonaran 50€.

No hi haurà hores de sortida: s'assignarà hora quan s'arribi a la sortida (fita start).

SERVEIS

Hi haurà avituallament sòlid i líquid en acabar la cursa. A més, hi haurà servei de restauració al refugi i lavabos (no dutxa). La capacitat del restaurant del refugi és limitada, es recomana reservar si es vol dinar.

Hi haurà servei de guarderia ubicat al costat del refugi.

PREMIS

Es repartiran premis als tres primers classificats de cada circuit i a tots els nens participants.

INFORMACIÓ ACTUALITZADA

Per consultar les darreres novetats (llargada recorreguts, desnivell, etc.) consultar la pàgina web del club:

www.oros.orientacio.org

ORGANITZADORS



COL·LABORADORS

