

CURSA D'ORIENTACIÓ SANTES ESPORTIVES TROFEU LLUIS TRUNAS

DIUMENGE 20 DE JULIOL DE 2025
10H PARC FORESTAL DE MATARÓ



INSCRIPCIONS:
FINS EL 15 DE JULIOL DE 2025
+34 629 47 97 87
www.oros.orientacio.org



**Ajuntament
de Mataró**



FCOC
FEDERACIÓ DE CURSES
D'ORIENTACIÓ DE CATALUNYA

Diumenge 20 de juliol 2025

CURSA POPULAR D'ORIENTACIÓ PARC FORESTAL DE MATARÓ II TROFEU LLUIS TRUNAS

Organitza el Club Esportiu d'Orientació Oros, amb la col·laboració de la Unió Excursionista de Catalunya de Mataró (UEC Mataró) i l'Ajuntament de Mataró

El proper 20 de juliol, dins de les Santes Esportives de Mataró, tornem a celebrar al Parc Forestal de Mataró una cursa popular d'orientació amb diferents circuits aptes per a totes les edats i nivells. Qui no hagi fet mai una cursa és una bona oportunitat per iniciar-se en aquest esport, ja que a l'inici farem una xerrada d'introducció a l'orientació. Es podrà participar en parelles o grup.

El Parc Forestal de Mataró és una àrea boscosa situada darrera de la ciutat apte per passejar i fer una mica d'esport. La cursa tindrà dues parts ben diferenciades, una de bosc amb un sotabosc dens en algunes parts que farà que l'elecció de ruta sigui primordial per no perdre molt de temps i una de bosc net amb molts camins que serà tipus esprint on una ràpida presa de decisions serà primordial per guanyar temps.

1. PROGRAMA

- 9:00 h: Obertura del centre de competició i inscripcions del dia.
- 9:15 h en endavant: Xerrada d'introducció a l'orientació en funció de la demanda.
- 9:30 h: Inici de les sortides.
- 11:30 h: Tancament de les sortides.
- 13:00 h: Tancament de meta.

No hi haurà hores de sortida assignades, se sortirà entre 9:30 h i 11:30 h a mesura que es vagi arribant.

2. LOCALITZACIÓ

El Centre de Competició estarà situat a l'entrada del Parc Forestal de Mataró.

<https://maps.app.goo.gl/Ku6Me6Gn8pZe2fM9A>

Es pot aparcar en el pàrquing públic del costat del Centre de Competició.

Lavabos disponibles prop del Centre de Competició.

Avituallament líquid (font pública) i fruita a l'arribada.

3. CIRCUITS

Circuit 1: Per a gent que ja ha fet orientació. Cursa individual.

Circuit 2: Per als que ja han fet orientació però no volen un circuit exigent físicament. Cursa individual.

Circuit 3 (Iniciació adults): per als que no han fet mai o molt poques vegades orientació. Es pot anar acompanyat.

Circuit 4 (Iniciació nens): per als que no han fet mai o molt poques vegades orientació. Es pot anar acompanyat.

4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran anticipadament a través de la web d'inscripcions de la FCOC fins el dimarts abans de la cursa:

<https://orientacio.cat/participa/inscripcions/>

Socis UEC (Unió Excursionista de Catalunya) amb inscripció gratuïta a través de la secretaria de la seva entitat, fins el dijous (o abans si l'entitat no obra dijous) d'abans de la cursa, indicant nom del participant i circuit escollit.

S'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa, però no es garanteix la disponibilitat de mapes.

5. PREUS

	Fins dimarts 15 de juliol		El mateix dia de la cursa	
	Federats FCOC	No federats FCOC	Federats FCOC	No federats FCOC
Majors de 18 anys	9 €	14 €	12 €	17 €
Menors de 18 anys	5 €	7 €	5 €	7 €

Gratuït per als socis del Club Oros i UEC.

6. CRONOMETRATGE

Tots els circuits es faran amb el sistema electrònic SportIdent. Els que no en tinguin se'ls hi proporcionarà una pinça gratuïtament, deixant una fiança de 50€ o el DNI que es retornarà un cop finalitzada la cursa. En cas de pèrdua o deteriorament de la pinça s'haurà d'abonar íntegrament el seu valor, d'acord amb els preus marcats per la FCOC.

No hi haurà hores de sortida: s'assignarà l'hora quan s'arribi a la sortida (fita start).

7. INFORMACIÓ

www.oros.orientacio.org